

Productos para el cuidado de la piel seca y sensible

Dermatología pediátrica y del adolescente



Escanee aquí para ver un video educativo sobre la dermatitis atópica.

Humectantes

Los humectantes deben de ser usados regularmente, aun si la piel no parece estar seca. NO se recomiendan las **lociones** debido a su alto contenido de alcohol y agua.

- **Pomadas** (Mejores)
 - Jalea de petróleo “Vaseline”
 - Pomada cicatrizante “Aquaphor”
 - Pomada humectante “Vanicream”
- **Cremas** (Buenas)
 - Crema humectante “Cerave”
 - Crema humectante “Cetaphil”
 - Crema humectante “Vanicream”
 - Crema reparadora de la humedad y alivio para la piel “Aveeno”
 - Crema de alivio de eccema “Eucerin”

Limpiadores y jabones para la piel

Usarlos únicamente en las zonas del cuerpo que estén visiblemente sucias o malolientes (por ejemplo, la ingle, las axilas y las nalgas). Solamente debe usar jabones y limpiadores que no contengan fragancias. Evite usar los productos de la marca “Johnson’s Baby” ya que contienen una fuerte fragancia.

- Jabón en barra o en líquido corporal para piel sensible “Dove” (Dove Sensitive Skin Bar Soap or Body Wash)
- Barra limpiadora hidratante “Cerave” o jabón líquido corporal humectante (Cerave Hydrating Cleansing Bar or Hydrating Body Wash)
- Barra limpiadora suave Cetaphil o Limpiador suave de la piel o jabón líquido corporal ultrasuave (Cetaphil Gentle Cleansing Bar or Gentle Skin Cleanser or Ultra Gentle Body Wash)
- Barra limpiadora “Vanicream” o jabón líquido corporal suave (Vanicream Cleansing Bar or Gentle Body Wash)
- Barra humectante “Aveeno” o jabón líquido corporal de alivio de la piel (Aveeno Moisturizing Bar or Skin Relief Body Wash)
- Lavado y champú suave para bebés “Aquaphor” (Aquaphor Baby Gentle Wash & Shampoo)
- Barra limpiadora suave “Purpose” (Purpose Gentle Cleansing Bar)

Detergentes para la ropa

Usar detergentes para la ropa que no contengan fragancia. Evite usar suavizantes, ya que pueden dejar depósitos en las telas que pueden irritar a los pacientes con eccema.

Marcas:

- Tide Free
- Cheer Free
- All Free Clear
- Purex Free
- Detergente líquido sin perfume y colorantes “Arm & Hammer” (Arm & Hammer Perfume and Dye Free Liquid)