

# Preparación para la cirugía



**Ascension  
Sacred Heart**

Affiliated with  
**UFHealth**  
UNIVERSITY OF FLORIDA HEALTH





## Información importante

Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de la cirugía: \_\_\_\_\_ Ubicación: \_\_\_\_\_

Hora de la cirugía: \_\_\_\_\_ Hora de ingreso: \_\_\_\_\_

Cita posoperatoria: \_\_\_\_\_

Debido a circunstancias ineludibles, la fecha/hora de su cirugía puede estar sujeta a cambios. Si bien no es frecuente, existe la posibilidad de que suceda. Si debe producirse un cambio de fecha/hora, será notificado.

Sabemos que debe tener muchas preguntas sobre su cirugía y lo que puede esperar. Las siguientes páginas contienen respuestas a las preguntas más frecuentes de nuestros pacientes y sus familias. Le pedimos se tome su tiempo para leer atentamente el material.

**Números importantes:** Por preguntas relacionadas con cirugías ginecológicas, le pedimos se comuniquen con su programador de cirugía al 850-416-9008. Por preguntas relacionadas con partos obstétricos, le pedimos se contacte con el consultorio de su proveedor.

### Paquete de cirugía

- Es de suma importancia que lea y siga las instrucciones preoperatorias y posoperatorias.
- Si tiene más preguntas acerca de su cirugía, le pedimos se contacte con el consultorio.

### Ubicaciones:

**Sacred Heart Pensacola /  
UF Health Women's Care Center**  
1657 Trinity Drive A  
Pensacola, FL 32504  
t 850-416-2435

# Preparación para la cirugía

## Programación de su cirugía

Le pedimos tenga en cuenta que el proceso de programación de cirugía puede llevar entre cinco a siete días laborales.

- El programador de cirugías lo contactará dentro de las 24-48 horas hábiles de haber recibido la orden quirúrgica de su proveedor para una actualización en su proceso de programación.
- El programador se contactará con el hospital y coordinará una fecha para la cirugía según la disponibilidad del cirujano y de la sala de operaciones.
- No se programan cirugías los fines de semana. Las fechas para cirugías también están sujetas al programa de la sala de operaciones del proveedor.
- Le recomendamos que programe su cita posoperatoria con el consultorio de su proveedor una vez se confirme la fecha de su cirugía.

Cualquier análisis de laboratorio necesario de la cirugía debe completarse dentro de cinco a siete días antes de la misma. Se aceptan aquellos ECG que hayan sido realizados dentro del último año y que no presentaron ningún problema agudo. De ser necesario, cualquier autorización preoperatoria del proveedor como un cardiólogo, neurólogo, etc., se debe completar y enviar por fax a nuestro consultorio dentro de tres a cinco días. Le pedimos que tenga en cuenta que consideramos que es la responsabilidad del paciente asegurarse de que ha completado todas las citas preoperatorias con el consultorio de otro proveedor y que se ha enviado al consultorio del proveedor de OB-GYN.

Le pedimos envíe cualquier Ley de Ausencia Familiar y Médica (FMLA, por sus siglas en inglés) o documentación por discapacidad al consultorio de su proveedor.

- Se necesita entre cinco a siete días laborales para completarse.
- La documentación del paciente se completará sin costos. La documentación para miembros de la familia requiere de un pago antes de que se complete.

Un enfermero de pruebas de preadmisión (PAT, por sus siglas en inglés) lo llamará entre uno a cuatro días antes de su cirugía. El número de contacto del PAT es 850-416-7120. El horario laboral del PAT es de 8:15 a. m. a 4:00 p. m.

## Finanzas

Le haremos una factura a su compañía de seguros en base solo a los servicios realizados por su proveedor.

- Los costos de hospital y anestesiología se toman aparte del de su proveedor.

El programador de cirugías se contactará con su compañía de seguros para obtener una autorización de ser necesario y notificará sobre cualquier deducible y formas de pago ofrecidas.

- Le pedimos verifique que posee las copias más actuales de **todas** sus tarjetas del seguro y planes archivados en el consultorio.
- Si ocurre algún cambio en su seguro luego de programada la cirugía, es su responsabilidad informar al consultorio del proveedor y al programador de cirugías. De no hacerlo puede tener como resultado que se cancele o posponga la cirugía.
- Le pedimos tenga en cuenta que cualquier deducible o copago se cobrará antes o en el día de la cirugía.

## Autopago

Le pedimos tenga en cuenta que se requiere el pago completo antes de que pueda programar su cirugía. Le pedimos se contacte con su programador de cirugías para más información.

Para más información, contacte al Servicio de Atención al Cliente de Ascension Sacred Heart llamando al 800-566-5050. La línea de autopago estimado es 850-416-4043.

## Asistencia financiera de Ascension

Si no está asegurado o tiene problemas para pagar por atención médica, Ascension puede ayudarlo a través de recursos y colaboraciones financieras.



**Por favor, escanee el código QR para más información sobre la asistencia financiera de Ascension.**

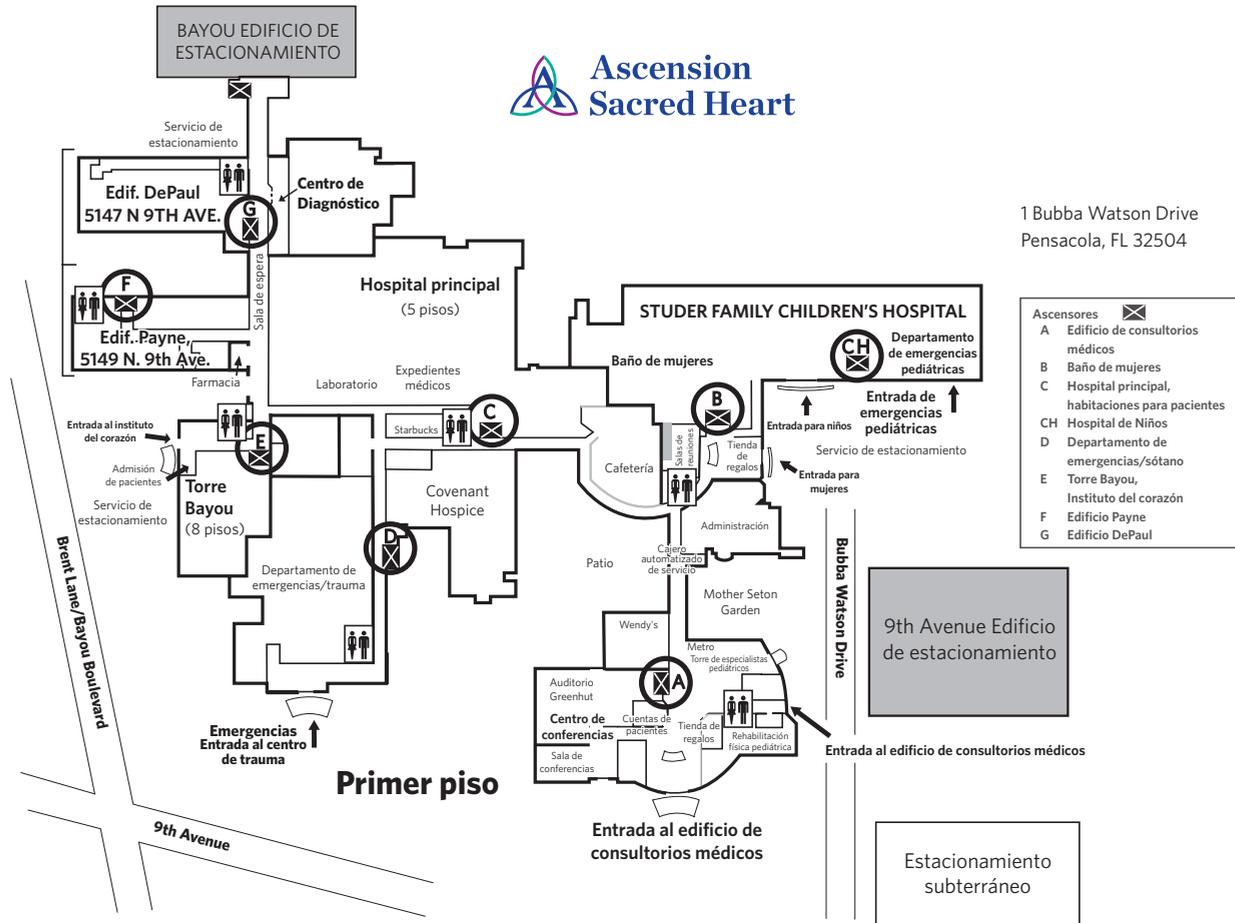
## Instrucciones preoperativas

- No puede comer o beber nada por al menos 8 horas antes de su cirugía. Esto incluye agua, goma de mascar, dulces y productos derivados del tabaco.
- No debe usar joyas, pintura de uñas, lentes de contacto, lociones o maquillaje.
- Use ropa cómoda y suelta.
- Se recomienda no fumar o consumir alcohol por al menos tres días antes de la cirugía.
- Hable con su médico sobre la interrupción de lo anticoagulantes.
- Interrumpa los medicamentos antiinflamatorios (ibuprofeno, Advil, Motrin, Midol, etc.), suplementos recetados o de venta libre y suplementos herbales siete a diez días antes de sus cirugías programada.
- Tome sus medicamentos diarios recetados para el corazón, asma, tiroides, convulsiones o dolor según lo recomendado por su médico, con el agua suficiente para pasarlos.
  - Hable con su médico si toma medicamentos para el control de la diabetes.
  - Hable con su médico si toma medicamentos para controlar la presión sanguínea.
- Traer contenedores para lentes, dentaduras postizas, audífonos, lentes de contacto y su solución y coloque estos artículos en sus respectivos contenedores antes de acceder a la sala de operaciones.
- Tome un baño o ducha con jabón antibacteriano según lo indicado y séquese completamente con una toalla limpia antes de su cirugía. Use ropa de dormir limpia.
  - Hibiclens es un limpiador de pieles antiséptico que ayuda a reducir bacterias que tienen el potencial de causar enfermedades. Se puede comprar en Walmart o en la mayoría de las farmacias. Coloque Hibiclens en su piel y frótelo suavemente durante cinco minutos con una toallita. Enjuague muy bien con agua caliente. No use jabón común luego de usar Hibiclens.
  - No use Hibiclens en la zona perineal.
- No se afeite por al menos dos días antes de su cirugía.
- Si presenta algún cambio en su salud dentro de los siete días de su cirugía programada (como resfríos, tos, fiebre o lesiones) contacte el consultorio de su médico de inmediato.

## Lista de verificación preoperativo

- Tarjetas de ID y del seguro.
- De ser necesario, le pedimos que prepare cualquier documento de voluntad anticipada, testamento en vida y/o poder notarial para atención médica.
- Prepare una lista con todos sus medicamentos actuales, incluyendo la dosificación y cuándo los toma.
- Prepare su método de pago para cualquier deducible o copago.
- ¿Quién lo llevará a su hogar? Debe contar con la presencia de un adulto responsable (alguien mayor a 18 años) durante todo el proceso quirúrgico, desde la admisión hasta el alta. Esta persona debe estar disponible para llevarlo a su hogar y cuidarlo durante su recuperación. El incumplimiento de este requisito puede llevar a la cancelación de su cirugía.
- ¿Quién lo acompañará en su hogar durante las primeras 24 horas? Por su seguridad, alguien debe quedarse a cuidarlo durante las primeras 24 horas luego de su procedimiento.
- ¿Será su hogar un espacio seguro y de fácil movilidad luego de la cirugía? Pida ayuda a alguien para despejar el desorden y obstáculos de los pasillos interiores y exteriores, de cosas como plantas, mobiliario o alfombras pequeñas. Coloque los artículos que utilice diariamente al alcance de su mano.
- Debe saber dónde prefiere obtener sus medicamentos recetados luego del alta. Es posible enviarlos a la farmacia Walgreens en el hospital Ascension Sacred Heart o a cualquier otra farmacia exterior de su preferencia. Le pedimos informe a su proveedor.
- ¡No se olvide de traer este folleto!





## Estacionamiento y registro

Se recomienda llegar al hospital 2 o 3 horas antes de su cirugía programada para garantizar un proceso de registro sin complicaciones. Es importante disponer de tiempo suficiente para estacionar y registrarse. Su área de registro será diferente en función del centro quirúrgico en el que se realice su procedimiento:

### Sala de operaciones para niños

- Ingrese por la entrada del hospital de niños del Studer Family Children's Hospital y diríjase al área de ingreso.
- El edificio de estacionamiento en la novena avenida es el más cercano a esta entrada.

### Sala de operaciones principal

- Ingrese por la entrada principal de la torre Bayou (edificio de ocho pisos detrás de la sala de emergencias) y diríjase al área de ingreso.
- También puede ingresar a través del primer piso del edificio de estacionamiento Bayou.

### Centro quirúrgico

- Ingrese a través del primer piso del edificio DePaul.
- Tome el ascensor G hasta el segundo piso.
- Siga derecho y doble hacia la izquierda hacia el área de ingreso.
- El edificio de estacionamiento Bayou es el más cercano a esta entrada. Le será más conveniente estacionar en el edificio de estacionamiento Bayou.

Si tiene preguntas sobre dónde debe reportarse en el día de su cirugía, contacte a su programador de cirugías o al consultorio de su proveedor.

## En el hospital

- Para seguridad del paciente se colocará una banda de identificación en el brazo. Le pedimos que controle que la información sea correcta. Esta se controlará a menudo a medida que progrese su procedimiento quirúrgico.
- Una vez el equipo esté listo, será llevado al área quirúrgica junto a un miembro de su familia,

si así lo desea. Allí, los enfermeros y anestesiistas lo registrarán y controlarán que todo esté listo para la cirugía.

- Le pedimos que consulte con el hospital sobre cualquier política vigente de restricción de visitantes.

## Después de la cirugía

### Cirugía ambulatoria

- Luego de una cirugía ambulatoria, debería poder volver a su hogar dentro de 1 o 2 horas. No puede manejar por al menos 24-48 horas después de una cirugía ambulatoria, por lo que debería contar con alguien que lo lleve a su hogar luego de recibir el alta.
- Su dolor será evaluado por el personal de enfermería de su unidad regularmente, en una escala de 0 a 10. La evaluación del dolor es necesaria para orientar el alivio de su dolor. Es esencial que pueda respirar profundamente, toser y moverse.
- Enfóquese en mantenerse hidratado y caminar. Resuma gradualmente sus actividades normales según lo tolere. No debe realizar ninguna actividad extenuante o levantar objetos pesados hasta después de su visita posoperatoria.
- No levante nada que pese más de 10 lb. Un galón de leche pesa cerca de 9 lb.
- No debe manejar mientras tome medicamentos recetados para el dolor.
- Espere experimentar fatiga durante su proceso de recuperación.

### Cirugía hospitalaria

- Es posible que le den el alta en el día uno o dos de posoperación, siempre y cuando cumpla con todas las metas.
- Se espera que pueda levantarse de su cama con la ayuda de los enfermeros o asistentes, que se sienten en una silla por 6 horas y que comience a circular por los pasillos.
- Al segundo día después de la cirugía, se espera que esté fuera de la cama la mayor parte del día y que salga caminar por lo menos tres veces con ayuda de ser necesario.
- Se reunirá con un administrador de casos para evaluar sus necesidades al alta, incluyendo asistencia domiciliaria.

# Alta

Se le otorgará el alta después de que su proveedor complete sus rondas y presente su orden de alta. El horario de alta es usualmente a las 5:00 p. m. Debe hacer los preparativos para que alguien lo acompañe a su hogar. No se le dará el alta sin la presencia de alguien más.

Le pedimos tenga en cuenta que tratamos de dar el alta a nuestros pacientes lo más rápido posible, pero pueden presentarse demoras por una gran variedad de razones relacionadas con su proceso de recuperación.

## Lista de verificación del alta

- Instrucciones detalladas del alta, con información sobre su operación y medicamentos.
- Asegúrese de hablar sobre cualquier limitación y cuando puede retomar sus actividades normales.
- Hable con su proveedor sobre cuándo puede comenzar a comer de forma regular.
- Si tiene un vendaje en su herida, hable con su proveedor sobre cuándo puede removerlo.
- Puede surtir sus recetas mientras se encuentra en el hospital en nuestra farmacia Walgreens para pacientes hospitalizados, si así lo desea. Le pedimos que informe a su proveedor a que farmacia preferiría que enviemos sus recetas.
- De no haberlo hecho, programe una cita de seguimiento con su proveedor dentro de las primeras 2 semanas del alta.
- Recoja todas sus pertenencias personales antes de su partida.
- Tome nota de cualquier pregunta que tenga antes del alta al final de este folleto.

**En caso de una emergencia, como fuerte dolor abdominal, dolor en el pecho, dificultad para respirar o cualquier otro problema agudo, llame al 911 y/o diríjase a la sala de emergencias más cercana.**

## Inquietudes tras el alta

Llámenos de inmediato si:

- Tiene una fiebre mayor a 100.4 grados
- Su herida está enrojecida, presenta dolor, secreciones o mal olor.
- Tiene náuseas, vómitos o no puede retener líquidos.
- Su dolor empeoró y no puede controlarlo con el tratamiento en sus instrucciones del alta.
- Ha empapado a través de al menos 1 o 2 compresas por hora durante más de 2 horas.
- Si se siente ligeramente mareado o mareado.
- Si presenta sangrados intensos o tiene exceso de fluidos procedentes de la vagina.
- Si consume narcóticos, el objetivo es que los deje lo más pronto posible. La ley de Florida (Capítulo 2018-13) solo permite recetar un suministro para tres días.

## Función intestinal

- Sus intestinos tardarán varias semanas en calmarse y pueden ser impredecibles, pero volverán a la normalidad con el tiempo. Asegúrese de comer de forma nutritiva, tomar mucho líquido y salir a caminar regularmente durante las primeras dos semanas después de la cirugía.

## Histerectomía

- Debe hacer reposo pélvico por al menos seis u ocho semanas o según lo haya especificado su médico después de la cirugía.
- No puede introducir nada en su vagina durante este periodo de tiempo (no tampones, duchas vaginales, coito, etc.).
- No puede levantar nada pesado (nada superior a 10 lb) por seis a ocho semanas.
- Es normal tener manchas vaginales. Si presenta sangrados intensos o exceso de fluidos provenientes de su vagina, esto **no** es normal y debe contactarse de inmediato con el consultorio o ir a la sala de emergencias más cercana.







**Ascension  
Sacred Heart**

[ascension.org](https://ascension.org)

